

Frühstücksmuffins

Zutaten:

9-10 Eier
Salz, Pfeffer
etwas Milch

geriebener Käse

kleine Tomaten

Paprika

Schnittlauch, Petersilie (bzw. wir wollen es ja nicht schwerer machen als nötig,
einfach TK Kräuter)

Lauch

Speck

Erbsen (gerne auch TK-Ware)

...Und viele weitere Zutaten die schön bunt sind und euren Kleinen und Großen gut
schmecken...

Garzeit: bei 200° Grad ca. 20 Minuten im Ofen backen bis die Ei-masse fest und
goldbraun ist

Ein Muffinblech oder auch Silikon-Muffinförmchen ausfetten und mit allen Zutaten
befüllen, in den Ofen geben und fertig sind die Frühstücksmuffins.

